



Symptom-Check FAST (Face-Arm-Speech-Time)

Mit dem Symptom-Check FAST können Sie rasch erkennen, ob ein Hirnschlag vorliegt. Wenn eines oder mehrere der folgenden Anzeichen auftreten, sollten Sie unverzüglich handeln.

FACE



Bitten Sie die Person zu lachen oder die Zähne zu zeigen. Steht der Mund schief oder hängen die Mundwinkel einseitig herunter?

ARM



Bitten Sie die Person, beide Arme horizontal nach vorne zu strecken, zu heben und die Daumen nach oben zu drehen. Hängt oder fällt einer der Arme runter?

SPEECH



Bitten Sie die Person zu sprechen. Ist die Sprache undeutlich oder schwer verständlich?

TIME



Zögern Sie nicht, alarmieren Sie die Notrufnummer 144. Jede Minute zählt und ist für ein gutes Schicksal des Opfers entscheidend. Bei einer Spitaleinweisung innerhalb von 3 Stunden nach Symptombeginn sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung gut, danach aber rasch schlechter.